

# SANNINGEN OM MISSBRUK AV RECEPTBELAGDA MEDEL

Black Beauties

Yellows Reds

Demmies

Downers

Candy

[nejtilldroger.org](http://nejtilldroger.org)



## VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det talas mycket om droger i världen – på gatorna, i skolan, på internet och i TV. En del är sant, en del inte.

Mycket av vad man hör om droger kommer faktiskt från de som säljer dem. Omvända droglangare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst bara för att få andra att köpa droger.

Låt dig inte luras. Man behöver fakta för att undvika att bli beroende av droger och hjälpa sina vänner att hålla sig borta från dem. Det är därför vi har producerat detta häfte – för dig.

Ditt gensvar är viktigt för oss, så vi ser fram emot att höra ifrån dig. Du kan besöka oss på nätet på [drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org) och skicka e-post till oss på [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org).

# MISSBRUK AV RECEPTBELAGDA MEDEL ETT ALLVARLIGT PROBLEM

**A**nvändning av receptbelagda medel för avkoppling är ett allvarligt problem hos tonåringar och unga människor. Nationella studier visar att tonåringar är mer benägna att ha missbrukat en receptbelagd drog än en gatudrog.

Många tonåringar tror att receptbelagda medel är säkra eftersom de skrivits ut av en läkare. Men att ta dem för icke-medicinskt bruk för att bli ”hög” eller för att ”självmedicinera” kan vara precis lika farligt och beroendeframkallande som att ta illegala gatudroger.

Att ta receptbelagda medel är förbundet med mycket allvarliga hälsorisker. Det är därför som de tas bara i samband med läkarvård. Och även då måste man kontrollera noggrant för att undvika beroende eller andra problem.

Många piller ser likadana ut. Det är extremt farligt att ta några piller som du är osäker på eller som inte har skrivits ut till dig. Människor kan reagera olika på droger på grund av kemiska skillnader i kroppen.

Ett medel som är okay för en person kan vara mycket farligt, till och med dödligt, för någon annan. Receptbelagda medel är säkra bara för de personer, som har fått dem utskrivna till sig, de är inte säkra för någon annan.

# RECEPTBELAGDA MEDEL VAD DU INTE KÄNNER TILL

**P**å grund av den potentiella risken för missbruk och beroende har många legala droger satts i samma kategori som opium och kokain av USAs Drug Enforcement Administration. Inkluderade är även Ritalin och Dexedrin (centralstimulantia), och de smärtstillande preparaten OxyContin, Demerol och Roxanol.

Många illegala gatudroger förskrevs vid en tidpunkt av läkare eller psykiatriker, men blev sedan förbjudna när bevisen på deras skadliga effekter inte längre kunde ignoreras. Exempel på dessa är heroin, kokain, LSD, metamfetamin och ecstasy.

Missbruk av legala droger kan till och med vara mer riskfyllt än missbruk av illegalt framställda droger. En del av de syntetiska (tillverkade) drogerna som säljs som legala, är mycket starka och ökar risken för överdosering. Det gäller speciellt OxyContin och liknande smärtstillande, där dödsfall på grund av överdosering har femfaldigats över en femårsperiod.

Många människor inser inte att handlingen att dela ut och sälja legala droger (i andra fall än när det görs av en läkare) är en form av droglangning och är lika olaglig som att sälja heroin eller kokain, och leder till stränga böter och fängelsestraff. När droglangning resulterar i dödsfall eller allvarlig kroppsskada kan det leda till livstids fängelse.



# OLIKA TYPER AV RECEPTBELAGDA MEDEL SOM MISSBRUKAS

**R**eceptbelagda medel som tas i avkopplingssyfte inkluderar följande kategorier:

- 1. Lugnande medel:** Dessa benämns ofta som lugnande på centrala nervsystemet (hjärnan och ryggmärgen), och gör hjärnans funktioner långsammare. De används för att göra personen lugn och omtöcknad, eller för att minska spänning och oro.
- 2. Opioider och morfinderivat\*:** Dit räknas oftast smärtstillande; dessa droger innehåller opium eller opiumliknande substanser och används för att lindra smärta.
- 3. Stimulerande medel:** En grupp droger som ger ökad energi och vakenhetsgrad, men som också ökar blodtryck, hjärt- och andningsfrekvens.
- 4. Antidepressiva:** Psykiatriska droger som är avsedda att bota depression.

\* derivat: en kemisk substans som utvunnits ur en liknande substans.



# LUGNANDE

De kallas ibland "nerättjack" och dessa tabletter kommer som flerfärgade tabletter och kapslar eller i flytande form. Några droger i den här kategorin, som t.ex. Zyprexa, Seroquel och Haldol, är kända som "tung lugnande" eller "antipsykotika", eftersom de förväntas reducera symtomen på psykisk sjukdom. Lugnande, som t.ex. Xanor, Klonopin, Halcion och Librium kallas i USA ofta "benzos" (förkortning för benzodiazepiner\*). Andra lugnande är t.ex. Amytal, Nembutal och Seconal, klassificeras som barbiturater som används som lugnande och som sömnpiller. Några välkända varunamn och slangbeteckningar:

## VARUNAMN

- Xanax
- Valium
- Halcion
- Librium
- Ativan
- Klonopin

## SLANGBETECKNINGAR

- Candy
- Downers
- Sleeping pills
- Tranks

## VARUNAMN

- Amytal
- Nembutal
- Seconal
- Fenobarbital

## SLANGBETECKNINGAR

- Barbs
- Reds
- Red Birds
- Phennies
- Tooies
- Yellows
- Yellow Jackets

\* benzodiazepin: ett preparat som är muskelavslappnande och lugnande.

# VERKNINGAR AV LUGNANDE MEDEL PÅ KORT SIKT

Verkningar av lugnande medel på kort sikt omfattar:

- Långsam hjärnverksamhet
- Lågt blodtryck
- Förvirring
- Yrsel
- Feber
- Synstörningar
- Orientering, bristande koordination
- Svårigheter eller oförmåga att urinera
- Långsam puls och andningsfrekvens
- Koncentrationsproblem
- Utmattning\*
- Sluddrigt tal
- Tröghet
- Vidgade pupiller
- Depression
- Beroende

Högre doser kan orsaka dåligt minne, omdöme och koordinationsförmåga; irritation, paranoia<sup>†</sup> och självmordstankar. En del människor upplever motsatsen till den önskade effekten, som t.ex. upprördhet eller aggression.

Att använda lugnande medel tillsammans med andra substanser, speciellt alkohol, kan ge sänkt andnings- och hjärtfrekvens och även leda till döden.

\* utmattning: extrem fysisk eller mental trötthet.

† paranoia: misstänksamhet, bristande förtroende eller rädsla för andra människor.

# VERKNINGAR AV LUGNANDE MEDEL PÅ LÅNG SIKT

Tolerans för många lugnande preparat kan utvecklas snabbt, och doserna måste höjas för att man skall få samma effekt. Brukaren som försöker bli lika "hög" igen, kan öka dosen till en nivå som kan resultera i koma eller dödsfall på grund av överdos.

Långtidsanvändning av lugnande kan leda till depression, kronisk trötthet, andningssvårigheter, sexuella problem och sömnproblem. När beroendet av drogen ökar, är sug, ångest eller panik vanliga om brukaren inte får tag på mer.

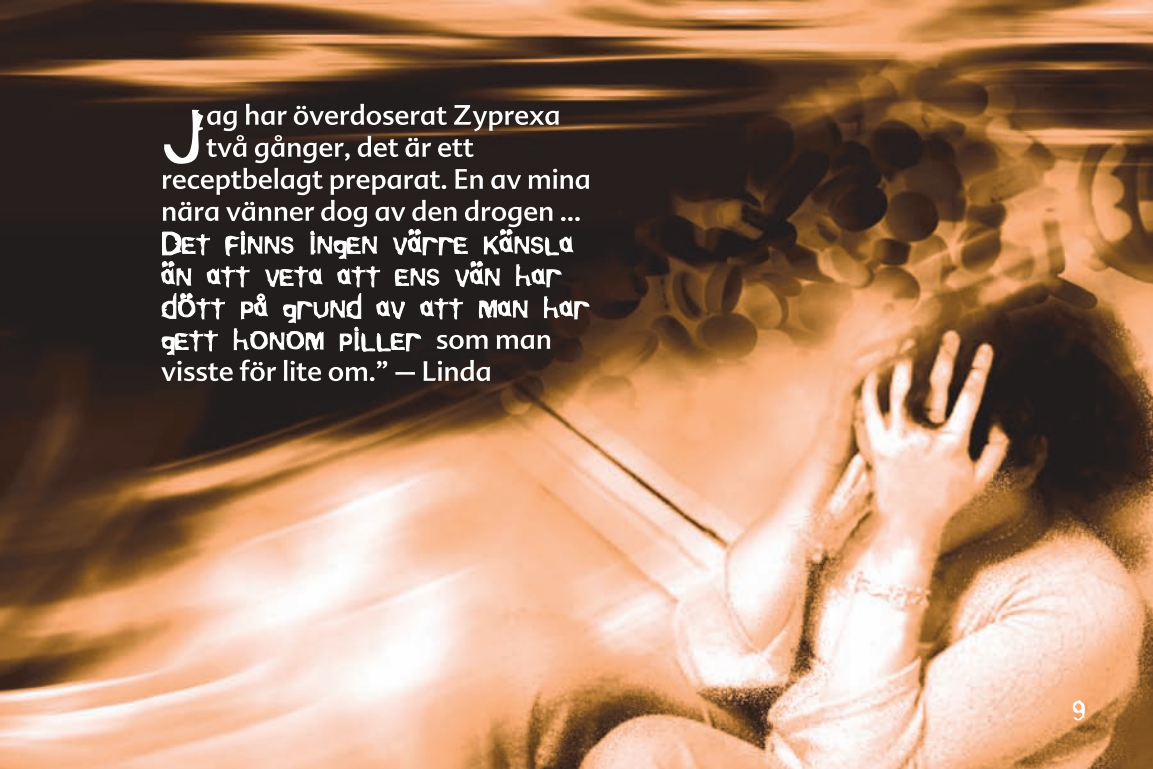
Abstinenssymtom inkluderar sömnlöshet, svaghet och illamående. Vaneanvändare av höga doser kan drabbas av upprördhet, hög

kroppstemperatur, delirium, hallucinationer och konvulsioner. Till skillnad från de flesta droger kan abstinens från lugnande vara livshotande.

Dessa droger kan också öka risken för högt blodsocker, diabetes och viktökning (fall med upp till 50 kilo viktökning finns rapporterade).

I en studie som gjordes av *USA Today*, baserad på data från Food and Drug Administration över en fyraårsperiod, var antipsykotiska preparat (ett slags lugnande medel) den primärt misstänkta orsaken i 45 dödsfall som inträffat på grund av hjärtproblem, kvävning, leverskada och självmord.



A woman with dark hair is shown from the chest up, sitting and covering her face with both hands. She appears to be in a state of intense distress or grief. The background is a warm, golden-brown color with a pattern of dark, circular shapes, possibly flowers or leaves, creating a somber and emotional atmosphere.

Jag har överdoserat Zyprexa två gånger, det är ett receptbelagt preparat. En av mina nära vänner dog av den drogen ...  
DET FINNS INGEN VÄRRE KÄNSLA ÄN ATT VETA ATT ENS VÄN HAR DÖTT PÅ GRUND AV ATT MAN HAR GETT HONOM PILLER som man visste för lite om.” – Linda

# ROHYPNOL

**R**ohypnol är ett lugnande medel som är ungefär 10 gånger starkare än valium. Drogen är tillgänglig som ett vitt eller olivgrönt piller och säljs vanligtvis i tillverkarens förpackning. De som använder pillret krossar det och snortar pulvret, stör ut det på marijuana och röker det, blandar ut det i en drink eller injicerar det.

## VARUNAMN

- Rohypnol

## SLANGBETECKNINGAR

- Glöm-mig-piller
- Mexicanskt valium
- R2
- Roche
- Roofies
- Roofinol
- Rope
- Rophies

# VERKNINGAR AV ROHYPNOL

**R**ohypnol har använts vid sexuella övergrepp eftersom det gör att offret inte kan göra motstånd, och det har fått rykte om sig att vara en "våldtäktsdrog".

De som har använt Rohypnol beskriver ofta dess effekter som "paralyserande". Effekterna börjar 20 till 30 minuter efter att man har tagit drogen, toppen kommer inom två timmar och kan sitta i 8 och ända upp till 12 timmar. Man kan bli så utslagen (kan inte röra sig) att man kollapsar. Man ligger på golvet med ögonen öppna, och man observerar vad som händer

men är fullständigt oförmögen att röra sig. Efteråt kommer minnesstörningar och man kan inte komma ihåg vad som hände.

Personen förlorar kontrollen över musklerna, blir förvirrad och sömning och får minnesförlust.

Rohypnol säljs som sömnmedel i Europa och Latinamerika men det är förbjudet i USA. Rohypnol drogs in från marknaden i Sverige, men är tillgängligt under namnet Flunitrazepam.



# OPIOIDER OCH MORFINDERIVAT

Opioider är droger som verkar på det centrala nervsystemet och dämpar smärta. Upprepad användning och missbruk kan leda till fysiskt beroende och abstinenssymtom. De finns som tabletter, kapslar eller i flytande form.

Några välkända varunamn och slangbeteckningar:

## VARUNAMN

- Fiorinal with Codeine
- Robitussin AC
- Tylenol with Codeine
- Empirin with Codeine

- Actiq
- Duragesic
- Sublimaze

## SLANGBETECKNINGAR

- Captain Cody
- Cody
- Schoolboy
- Doors & Fours
- Pancakes & Syrup
- Loads

- Apache
- China girl
- Dance fever
- Goodfella
- Murder 8

- Tango and Cash
- China white
- Friend
- Jackpot
- TNT



# OPIOIDERS OCH MORFINDERIVATS VERKNINGAR PÅ KORT SIKT

## VARUNAMN

- Roxanol
- Duramorph

- OxyContin
- Percodan
- Percocet
- Tylox

- Demerol

- Dilaudid

## SLANGBETECKNINGAR

- M
- Miss Emma
- Monkey
- White Stuff

- Oxy 80
- Oxycat
- Hillbilly heroin
- Percs
- Perks

- Demmies
- Pain killer

- Juice
- Dillies

Verkningar på kort sikt av opioider och morfinderivat inkluderar:

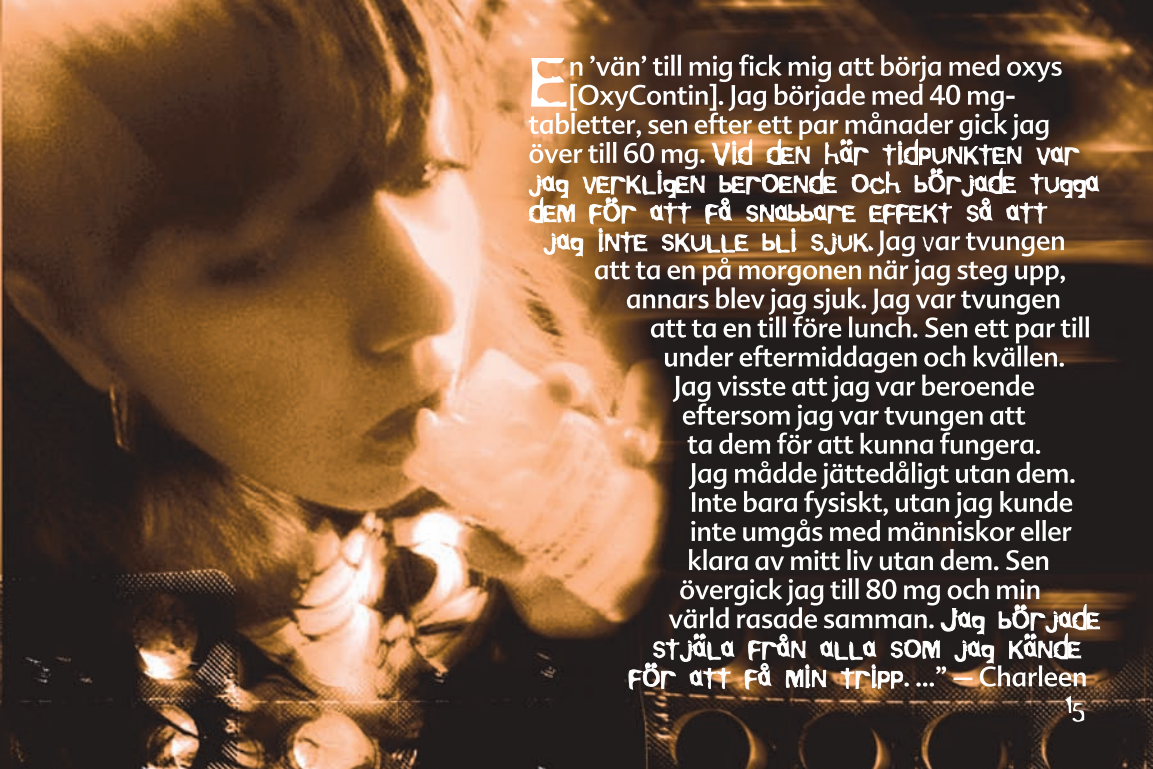
- Dåsighet
- Långsammare andningsfrekvens
- Förstoppning
- Medvetslöshet
- Illamående
- Koma



# VERKNINGAR AV OPIOIDER OCH MORFINDERIVAT PÅ LÅNG SIKT

Fortsatt bruk eller missbruk av opioider kan resultera i fysiskt beroende och tillvänjning. Kroppen vänjer sig vid drogen och abstinenssymtom uppträder om man minskar doserna eller slutar ta drogen. De omfattar rastlöshet, muskel- och skelettsmärta, sömnlöshet, diarré, kräkningar och frossa och gåshud. Tolerans kan uppstå, vilket innebär att långtidsanvändare måste öka doserna för att uppnå samma effekt.

För mer information om missbruk av smärtstillande medel, se *Sanningen om smärtstillande medel* i denna häftesserie.



En 'vän' till mig fick mig att börja med oxys  
[OxyContin]. Jag började med 40 mg-  
tabletter, sen efter ett par månader gick jag  
över till 60 mg. Vid den här tidpunkten var  
jag verkligen beroende och började tugga  
dem för att få snabbare effekt så att  
jag inte skulle bli sjuk. Jag var tvungen  
att ta en på morgonen när jag steg upp,  
annars blev jag sjuk. Jag var tvungen  
att ta en till före lunch. Sen ett par till  
under eftermiddagen och kvällen.  
Jag visste att jag var beroende  
eftersom jag var tvungen att  
ta dem för att kunna fungera.  
Jag måste jättedåligt utan dem.  
Inte bara fysiskt, utan jag kunde  
inte umgås med människor eller  
klara av mitt liv utan dem. Sen  
övergick jag till 80 mg och min  
värld rasade samman. Jag började  
stjåla från alla som jag kände  
för att få min tripp. ...” – Charleen

# STIMULERANDE MEDEL

Stimulerande medel, ibland kallat "uppåttjack", ökar temporärt piggheten och energin. De vanligast förekommande gatudrogerna som finns i den här kategorin är kokain och amfetamin.

Receptbelagd centralstimulantia finns som tabletter eller kapslar. När de missbrukas sväljs de, krossas och injiceras eller snortas.

Några välkända varunamn och slangbeteckningar:

## VARUNAMN

- Ritalina
- Concerta
  
- Biphetamine
- Dexedrin

## SLANGBETECKNINGAR

- Rball
- Skippy
- The smart drug
- Vitamin R
- JIF
- Kibbles and bits
  
- Speed
- Truck drivers
- Bennies
- Black beauties
- Crosses
- Hearts
- LA turnaround
- Uppers

## STIMULERANDE MEDEL VERKNINGAR PÅ KORT SIKT:

Verkningar på kort sikt av stimulerande medel inkluderar utmattning, apati och depression — den ”neråtperiod” som följer på ”uppåtperioden”. Det är den omedelbara och ihållande utmattningen som snabbt leder till att drogbrukaren vill ha drogen igen. Snart kommer han inte att försöka att bli ”hög”, han försöker bara att bli ”bra” — att få någon energi överhuvudtaget.

## STIMULERANDE MEDEL VERKNINGAR PÅ LÅNG SIKT

Stimulerande medel kan vara beroendeframkallande. Upprepade höga doser av en del stimulerande medel under en kort period kan ge fientliga känslor eller paranoia. Sådana doser kan också resultera i farligt hög kroppstemperatur och oregelbunden hjärtverksamhet.

För mer information om missbruk av receptbelagda stimulerande medel, se *Sanningen om Ritalin-missbruk* i den här serien.

# ANTIDEPRESSIVA

En annan kategori av legala droger som missbrukas ibland är antidepressiva. Dessa inkluderar Prozac, Seroxat, Cipramil, Zoloft, Efexor och Remeron. De finns i form av kapslar och tabletter.

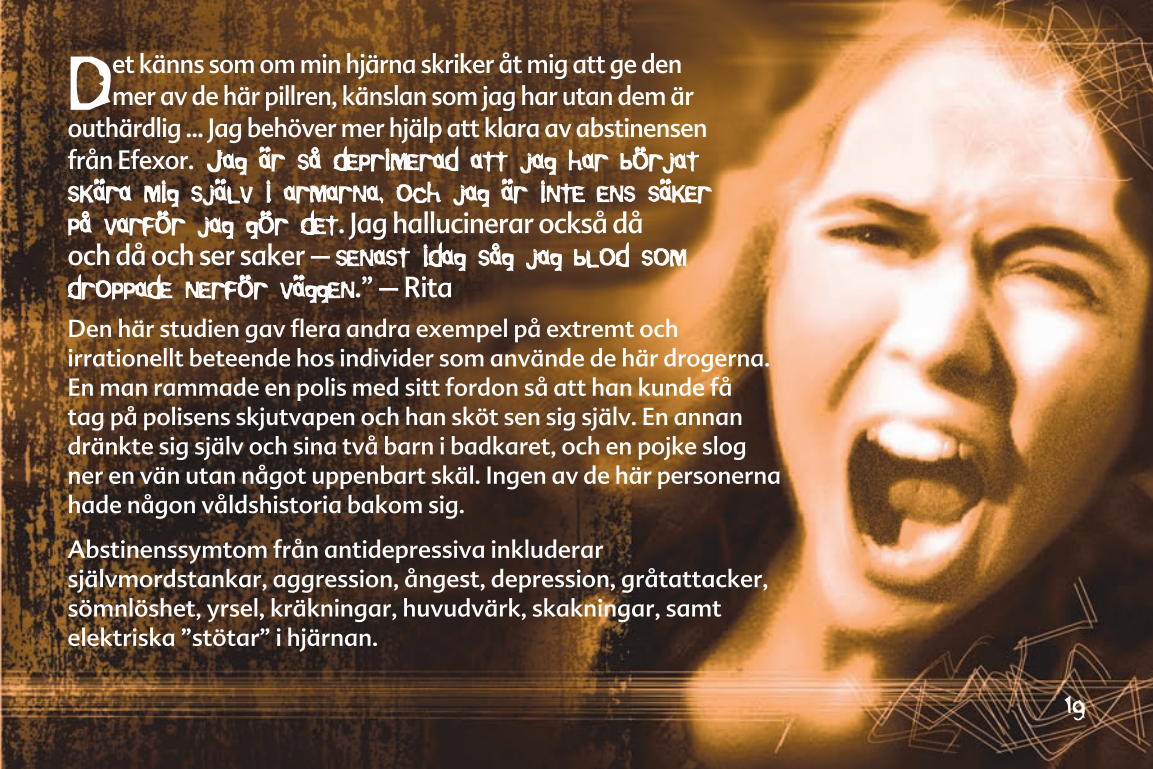
Studier har visat att effekterna av dessa droger kan inkludera:

- Sömlöshet
- Lättretlighet
- Nervositet och ångest
- Våldstankar och -handlingar
- Agitation
- Självmordstankar eller självmord
- Skakningar
- Fientlighet

- Svettning
- Oregelbunden hjärtverksamhet
- Aggression
- Kriminellt beteende
- Förvirring och osammanhängande tankar
- Paranoia
- Hallucinationer
- Psykos
- Akatysi (smärtsam inre agitation; oförmåga att sitta stilla)

I en studie fann man att 14 % av de ungdomar som tar antidepressiva preparat blev aggressiva och även våldsbenägna. En 12-årig pojke fick hemska mardrömmar om hur han mördade sina klasskamrater och att han sedan själv blev skjuten. Drömmen fortsatte att kännas "verklig" efter att han hade vaknat, och flera nätter hade han drömmar, som verkade mer och mer verkliga, om att döda. Han blev akut självmordsbenägen tills man slutade ge honom drogen.





Det känns som om min hjärna skriker åt mig att ge den mer av de här pillren, känslan som jag har utan dem är outhärdlig ... Jag behöver mer hjälp att klara av abstinensen från Efexor. Jag är så DEPRIMERAD att jag har BÖRJAT SKÄRA MIG SJÄLV I ARMARNA, OCH JAG ÄR INTE ENS SÄKER PÅ VARFÖR JAG GÖR DET. Jag hallucinerar också då och då och ser saker – SENAST IDAG SÅG JAG BLOD SOM DROPPADE NERFÖR VÄGGEN.” – Rita

Den här studien gav flera andra exempel på extremt och irrationellt beteende hos individer som använde de här drogerna. En man rammade en polis med sitt fordon så att han kunde få tag på polisens skjutvapen och han sköt sen sig själv. En annan dränkte sig själv och sina två barn i badkaret, och en pojke slog ner en vän utan något uppenbart skäl. Ingen av de här personerna hade någon våldshistoria bakom sig.

Abstinenssymtom från antidepressiva inkluderar självmordstankar, aggression, ångest, depression, gråtattacker, sömnlöshet, yrsel, kräkningar, huvudvärk, skakningar, samt elektriska ”stötar” i hjärnan.

# KETAMIN

**K**etamin kategoriseras som ”ett dissociativt bedövningsmedel\*”, och används som pulver eller i flytande form som narkosmedel, vanligtvis till djur. Det kan injiceras, konsumeras i drinkar, snortas eller användas i jointer eller cigaretter. Ketamin sattes 1999 på listan över kontrollerade substanser i USA.

Verkningar på kort- och lång sikt omfattar ökad hjärtfrekvens och förhöjt blodtryck, illamående, kräkningar, domnads känsla, depression, minnesförlust, hallucinationer och risk för andningsproblem med dödlig utgång. De som använder Ketamin kan utveckla beroende av drogen. Vid höga doser upplever de som använder drogen det som kallas ”K-Hole”, en ”ute-ur-kroppen”- eller ”nära-döden”-upplevelse.

På grund av det ”avskilda”, drömlika tillstånd som den skapar, där personen i fråga har svårt för att röra sig, har Ketamin använts som en ”våldtäktsdrog”.

## VARUNAMN

- Ketalar
- Ketanest

## SLANGBETECKNINGAR

- Special K
- K
- super C
- cat valium
- jet
- super acid
- green

\* ett disassociativt bedövningsmedel: en drog som förvränger syn- och hörselintrycken och framkallar känslan av att man är avskild (disassociation) från omgivningen och sig själv.

# MISSBRUK AV EJ RECEPTBELAGDA MEDICINER

**E**j receptbelagda förkylnings- och hostmediciner som innehåller drogen Dextromethorphan (DXM) har också missbrukats. DXM säljs som mixtur, gelé eller i tablettform. När det säljs via internet som pulver är det speciellt riskfyllt eftersom sammansättningen och halten av drogen är okänd. Det finns i mer än 100 produkter; Coricidin och Robitussin missbrukas mest.

## VARUNAMN

- Coricidin
- Robitussin

## SLANGBETECKNINGAR

- DXM
- CCC
- Triple C
- Skittles
- Robo
- Poor Man's PCP



## VERKNINGAR AV HOSTMEDICIN (DXM)

- Synhallucinationer
- Extrem lättretlighet
- Sömlöshet
- Letargi
- Fysiskt beroende (vid längre tids användning)
- Yrsel
- Sluddrigt tal
- Vanföreställningar
- Svettning
- Högt blodtryck
- Lever- och hjärnskador

Blandat med andra droger kan hostmedicin också orsaka problem i centrala nervsystemet och med hjärtat. Kombinerat med alkohol är det speciellt farligt och kan leda till döden.

E  
W  
E  
M  
G  
E  
N  
C  
Y

**M**in erfarenhet av DXM: Jag började kissa blod.  
Jag kände mig sjuk. ... Min kropp var svag. ...  
Jag gav upp allt för att jag var beroende. ...  
Allt jag brydde mig om var att bli hög. ... Jag trodde  
att jag kunde använda Coricidin för skojs skull, att det  
inte gjorde något. Jag trodde aldrig att jag skulle bli  
beroende. ... Jag kommer aldrig att få den tiden tillbaka.  
Om jag skulle kunna utplåna det och få det  
att försvinna så skulle jag göra det." – Crystal





# INTERNATIONELLA STATISTIKER

Varje dag missbrukar 2 500 barn och ungdomar (12 till 17 år) i USA receptbelagda smärtstillande medel för första gången.

Missbruk av receptbelagda medel är problem i flera områden runt om i världen, däribland Europa, södra Afrika och södra Asien men är mest förekommande i USA. Enbart i USA finns det mer än 15 miljoner människor som missbrukar receptbelagda medel, vilket är mer än det sammanlagda antalet som missbrukar kokain, hallucinogena droger, inhalationsdroger och heroin.

År 2006 missbrukade 2,6 miljoner människor i USA receptbelagda medel för första gången.

År 2006 beslagtogs Stockholmspolisens nästan 20 000 piller – olika legala droger som skulle säljas på den illegala marknaden.

En undersökning som gjordes 2007 bland studerande i Sverige visade att 7 % hade missbrukat lugnande piller eller sömntabletter minst en gång i kombination med alkohol.

Missbruk av legala droger ligger bakom majoriteten av dödsfall som inträffar på grund av överdoseringar. Av de 22 400 dödsfallen

# DÖDSORSAKER

RECEPTBELAGDA  
MEDEL

45%

GATUDROGER  
TOTALT

39%

AMFETAMIN

+

METAMFETAMIN

+

HEROIN

+

KOKAIN

år 2005 i USA i den kategorin, var den vanligaste orsaken smärtstillande medel med opioider – den svarade för 38,2 % av dessa dödsfall.

År 2005 medgav 4,4 miljoner ungdomar (i åldrarna 12 till 17 år) i USA att de hade tagit receptbelagda smärtstillande medel,



och 2,3 miljoner tog receptbelagda centralstimulantia som t.ex. Ritalin. 2,2 miljoner missbrukade ej receptbelagda medel som t.ex. hostmedicin. Genomsnittsåldern är nu 13 till 14 år för de som provar det första gången.

Lugnande preparat, opioider och antidepressiva medel är orsaken till fler dödsfall genom överdoseringar (45 %) än kokain, heroin, metamfetamin och amfetamin (39 %) tillsammans. Samma trend kan man finna vad gäller akuta intagningar på sjukhus på grund av överdoseringar. Av de 1,4 miljoner drogrelaterade sjukhusbesöken under år 2005

var 598 542 på grund av missbruk av legala droger enbart eller i kombination med andra droger.

Genom enkäter har man funnit ut att nästan 50 % av tonåringarna tror att legala droger är mycket säkrare än illegala gatudroger. 60–70 % säger att det är i medicinskåpet hemma som de hittar sina droger.

Enligt National Center on Addiction and Substance Abuse vid Columbia University är det dubbelt troligt att ungdomar som missbrukar receptbelagda medel också dricker alkohol, fem

**gångar så troligt att de använder marijuana, och 12 till 20 gånger så troligt att de kommer att använda illegala gatudroger som heroin, ecstasy och kokain än tonåringar som inte använder legala droger.**

**År 2007 fann USAs Drug Enforcement Administration att missbruk av det smärtstillande medlet Fentanyl dödade mer än 1 000 personer i USA det året. Det är 30 till 50 gånger starkare än heroin.**

**Jag blev medveten om att jag tog alltmer Xanax regelbundet. Jag tog ledigt från arbetet för att kunna sluta med dem. UTAN ATT VETA ATT JAG VAR BEFOENDE slutade jag helt tvärt med pillren och fick frossbrytningar [”cold turkey”]. Jag led i fyra dygn. Jag varken sov eller åt. Jag kräktes. Jag hade hallucinationer. Runt tredje dagen utan Xanor upphörde mina rörelser att vara koordinerade och jag fick svårt att hålla balansen och gick in i olika föremål. På fjärde dagen blev jag riktigt orolig när jag började få muskelryckningar.” – Patricia**

# Sanningen om droger

**D**roger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd ger stimulans (ökar aktiviteten). En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu något större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Det är bara mängden man behöver för att uppnå effekten som skiljer sig.

Men många droger har en annan negativ aspekt: De påverkar sinnet direkt. De kan förvanska droganvändarens perceptioner av det som händer omkring honom. Ett resultat av detta är att personens

handlingar kan tyckas egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla förnimmelser, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Medicin är droger som är avsedda att påskynda eller sakta ner eller förändra någonting med hur din kropp fungerar, eller försöka få den att fungera bättre. Ibland är de nödvändiga. Men de är fortfarande droger: de verkar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.



Den verkliga lösningen är  
att skaffa sig fakta och att  
aldrig börja ta droger.



# VARFÖR TAR MÄNNISKOR DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly bort eller slappna av
- De är uttråkade
- Det får dem att verka vuxna
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av drogmissbruk alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa sig fakta och att aldrig börja ta droger.



---

## REFERENSMATERIAL

“Drug Scheduling”, U.S. Drug Enforcement Administration

“Selected Prescription Drugs with Potential for Abuse”, National Institute on Drug Abuse

International Narcotics Control Board

Office of Drug Control Policy

“Prescription Sedatives & Tranquilizers”, Partnership for a DrugFree America

Statement by Leonard J. Paulozzi before Senate Judiciary Subcommittee on Crimes and Drugs, 12 March 2008

Center for Substance Abuse Research

National Survey on Drug Use and Health 2007

Suicidality, violence and mania caused by SSRIs: A review and analysis, P. Breggin.

“Depressants”, US Department of Health & Human Services and SAMHSA’s National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

“Prescription drugs a gateway for teen drug abuse”, *Houston Chronicle*, 4 September 2008

The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs, Sweden Key Results, 2007

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Sweden

FOTO:

Sid. 2, sid. 9: Stockxpert;  
sid 15: Sweet Faux Pas;  
sid. 24: Wes Tarca.

Miljoner häften som detta har delats ut till människor över hela världen på 22 språk. Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, kommer dessa häften att uppdateras och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en drogfri värld (Foundation for a Drug-Free World), en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Det verkar med föräldrar, utbildare, frivilligorganisationer och myndighetsorgan – alla som är intresserade av att hjälpa människor till ett liv utan drogmissbruk.

# FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, hasch, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och missbruk av receptbelagda medel. Rustad med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

**För mer information eller för att skaffa fler exemplar av detta eller andra häften i denna serie, kontakta:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
Phone: +1-818-952-5260  
[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)  
[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)

Säg Nej till droger, säg Ja till livet  
Månskärsvägen 10A  
141 75 Kungens Kurva  
Tel: 0760-629-071  
[www.nejtilldroger.org](http://www.nejtilldroger.org)  
[info@nejtilldroger.org](mailto:info@nejtilldroger.org)