

SANNINGEN OM

# SMÅRTSTILLANDE MEDEL

Dillies  
Percs  
Juice  
Lantisheroin

[nejtilldroger.org](http://nejtilldroger.org)

# VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

**D**et talas mycket om droger i världen – på gatorna, i skolan, på internet och i TV. En del är sant, en del inte.

Mycket av vad man hör om droger kommer faktiskt från de som säljer dem. Omvända droglangare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst bara för att få andra att köpa droger.

Låt dig inte luras. Man behöver fakta för att undvika att bli beroende av droger och hjälpa sina vänner att hålla sig borta från dem. Det är därför vi har producerat detta häfte – för dig.

Ditt gensvar är viktigt för oss, så vi ser fram emot att höra ifrån dig. Du kan besöka oss på nätet på [drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org) och skicka e-post till oss på [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org).



# Missbruk av receptbelagda

# SMÄRTSTILLANDE MEDEL



edan många av gatudrogerna i USA har en lätt nedgång så ökar missbruket av receptbelagda droger. År 2007 missbrukade 2,5 miljoner amerikaner receptbelagda droger för första gången, jämfört med 2,1 miljoner som provade marijuana för första gången.

Bland tonåringar är receptbelagda droger den vanligast förekommande drogen efter marijuana, och nästan hälften av de tonåringar som missbrukar receptbelagda droger tar smärtstillande medel.

Varför tar så många ungdomar receptbelagda droger för att bli höga?

Enligt gjorda undersökningar så tror nästan 50 % av tonåringarna att det är mycket säkrare att ta receptbelagda droger jämfört med illegala gatudroger.

Vad de flesta av dessa ungdomar inte känner till är risken de tar när de konsumerar dessa kraftfulla och sinnesförändrande droger. Långvarigt bruk av smärtstillande medel kan leda till beroende, vilket även sker för de som fått sådana droger utskrivna för att få lättnad från ett sjukdomstillstånd, men som kan leda till att de faller in i ett missbruk och beroende.

I en del fall framkommer inte faran med smärtstillande förrän det är för sent. Under 2007 orsakade missbruk av det smärtstillande medlet Fentanyl att mer än 1 000 personer dog. Drogen befanns vara 30 till 50 gånger starkare än heroin.



# Vad är SMÄRTSTILLANDE MEDEL?

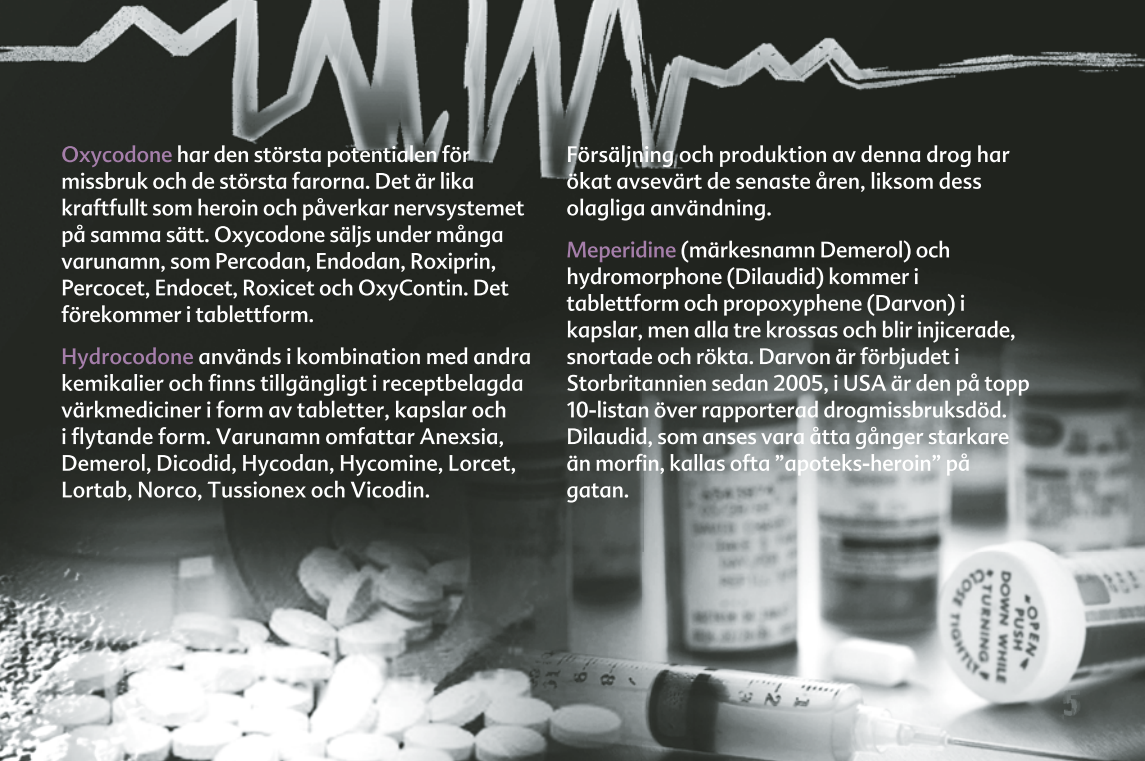


**R**eceptbelagda smärtstillande medel är starka droger som hindrar nervsystemets överföring av de elektriska signaler vi upplever som smärta. De flesta smärtstillande medel stimulerar även delar av hjärnan som är förknippade med välbehag. Förutom att de blockerar smärta gör de alltså en person "hög".

De starkaste receptbelagda smärtstillande medlen kallas opioider, opiumliknande\* kemiska föreningar. De tillverkas för att påverka nervsystemet på samma sätt som droger som utvunnits ur opiumvallmon, som till exempel heroin. De oftast missbrukade opioida smärtstillande medlen inkluderar oxycodone, hydrocodone, meperidine, hydromorphone och propoxyphene.

\*opium: ett brunaktigt, gummiliknande extrakt från opiumvallmon.





**Oxycodone** har den största potentialen för missbruk och de största farorna. Det är lika kraftfullt som heroin och påverkar nervsystemet på samma sätt. Oxycodone säljs under många varunamn, som Percodan, Endodan, Roxiprin, Percocet, Endocet, Roxicet och OxyContin. Det förekommer i tablettform.

**Hydrocodone** används i kombination med andra kemikalier och finns tillgängligt i receptbelagda värkmediciner i form av tabletter, kapslar och i flytande form. Varunamn omfattar Anexsia, Demerol, Dicodid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex och Vicodin.

Försäljning och produktion av denna drog har ökat avsevärt de senaste åren, liksom dess olagliga användning.

**Meperidine** (märkesnamn Demerol) och hydromorphone (Dilaudid) kommer i tablettform och propoxyphene (Darvon) i kapslar, men alla tre krossas och blir injicerade, snortade och rökta. Darvon är förbjudet i Storbritannien sedan 2005, i USA är den på topp 10-listan över rapporterad drogmissbruksdöd. Dilaudid, som anses vara åtta gånger starkare än morfin, kallas ofta "apoteks-heroin" på gatan.

"Vid 20 års ålder blev jag beroende av ett narkotikum\* vilket började med en receptutskrivning efter en operation. Under de veckor som följde, förutom att missbruka tabletten oralt, lyckades jag förstöra mekanismen med den kontrollerade utsöndringen genom att krossa den och svälja eller snorta i mig drogen. Den kan också injiceras för att producera en känsla identisk med att injicera heroin. Den fysiska abstinensen från denna drog är fruktansvärt plågsamt."

— James



\* narkotikum: en drog som påverkar det centrala nervsystemet (hjärna och ryggrad), vilket kan resultera i yrsel, brist på koordination och medvetlöshet.

# Slangbeteckningar för smärtstillande medel

<b>Generiskt namn</b>	<b>Varumärke</b>	<b>Slangbeteckningar</b>
Oxycodone	OxyContin, Percodan, Percocet, Roxiprin, Roxicet, Endodan, Endocet	Oxy 80s, oxycotton, oxycet, hillbilly heroin, percs, perks
Hydrocodone	Anexsia, Dicodid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex, Vicodin	painkiller, vikes, hydros
Propoxyphene	Darvon	pinks, footballs, pink footballs, yellow footballs, 65's, Ns
Hydromorphone	Dilaudid	juice, dillies, drug street heroin
Meperidine	Demerol	demmies, painkiller



# Att förstå varför smärtstillande medel är så **BEROENDEFRAMKALLANDE**

**O**pioida smärtstillande medel producerar en kortvarig lyckokänsla men de är också beroendeframkallande.

Långvarigt bruk av smärtstillande medel kan leda till fysiskt beroende. Kroppen anpassar sig till närvaron av substansen och om man snabbt

slutar ta drogen, får man abstinensbesvär. Kroppen kan också bygga upp en större tolerans för drogen vilket innebär att man måste ta större doser för att åstadkomma samma effekt.

Smärtstillande medel maskerar helt enkelt den värk som man tar den för. De ”botar” inget.

**”Jag är beroende av receptbelagda smärtstillande medel. Jag började ta receptbelagda smärtstillande medel [för några] år sedan när min doktor skrev ut dem för att hantera smärtor efter en operation i ryggraden. ... Jag har de senaste åren försökt bryta mitt beroende av smärtpiller och har faktiskt skrivit in mig på sjukhus två gånger för att åstadkomma detta. [Jag har] nyligen kommit överens med min doktor om de nästa stegen.”**

— Utdrag från radiokommentator Rush Limbaughs uttalande, fredagen den 10 oktober 2003, från Premiere Radio, hans radiostation.

**Familjemedlemmar protesterar mot dödliga smärtstillande medel. Rehabiliteringsexperten säger att ett beroende av starka smärtstillande medel som till exempel OxyContin, är bland de svåraste av alla att bli fri från.**

Någon som försöker dämpa smärtan kan märka att han tar högre och högre doser — och sedan upptäcka att han inte kan klara dagen utan drogen.

Symptom på abstinens kan inkludera rastlöshet, muskel- och bensmärter, sömnlöshet, diarré, kräkningar, frossbrytningar med gåshud och ofrivilliga benrörelser.

En av de allvarliga riskerna med opioider är andnöd — höga doser kan orsaka att andningen minskar till en punkt där den stoppar och användaren dör.





# OxyContin

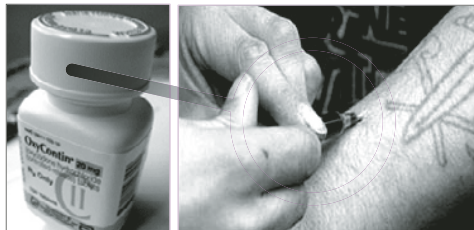
## ”Hillbilly Heroin”

Eftersom det påverkar nervsystemet på samma sätt som heroin eller opium, använder vissa missbrukare OxyContin, en typ av det smärtstillande medlet oxycodone, som ersättning eller supplement för gatuopiater som heroin.

Väpnade rån av apotek där rånaren bara begärt OxyContin och inte kontanter, har förekommit. I en del områden, speciellt i östra USA, har OxyContin blivit den drog som bekymrar polisen mest.

OxyContin, som är allmänt känt som ”Hillbilly Heroin” (lantisheroin) på grund av missbruket i samhällen i

Appalacherna, har blivit en huvudkälla till problem med brottslighet i USA. I en kommun bedömdes det att beroendet av denna drog låg bakom 80 % av brottsligheten.



”Jag trodde inte att jag hade ’drog’-problem – jag köpte tableterna på [apotek]. Det påverkade inte mitt arbete. Jag kunde känna mig lite trött om morgnarna, men inget annat. Det faktum att jag hade ett problem stod plötsligt klart för mig när jag hade tagit en överdos på cirka 40 tabletter och hamnade på sjukhus. Jag tillbringade 12 veckor på kliniken för att övervinna mitt beroende.”

– Alex



”Nästan så länge jag kan minnas har jag haft perioder då jag varit glad och perioder då jag varit nere. Jag blev lätt upprörd över minsta småsak, jag kunde få vredeutbrott eller avsky någon utan någon anledning alls. Under lång tid hade jag tanken att jag var manodepressiv.

Jag började använda droger i oktober 2003 för att göra någonting åt mina oönskade känslor. Men tro det eller ej, det gjorde saken bara värre! Nu hade jag både mitt missbruk och mina emotionella problem att ta itu med.”

– Thomas

# Mentala och kroppsliga verkningar av smärtstillande medel

- förstoppning
- illamående
- kräkningar
- yrsel
- förvirring
- beroende
- medvetslöshet
- andnöd
- ökad risk för hjärtattack
- koma
- död



# Smärtstillande medel: EN KORT HISTORIK

**O**piater, som framställs ur opiumvallmon, har använts i tusentals år, både som sällskapsdroger och för medicinska syften. Den mest aktiva substansen i opium är morfin – som fått sitt namn efter Morfeus, grekernas gud för drömmar. Morfin är ett mycket kraftigt smärtstillande medel och även mycket beroendeframkallande.

På 1500-talet användes laudanum, opium framställt i en alkoholbaserad lösning, som ett smärtstillande medel.

Morfin extraherades ur opium i ren form först i början av 1800-talet. Det användes allmänt som smärtstillande medel under amerikanska inbördeskriget och många soldater blev missbrukare.

**Opiater, som framställs ur opiumvallmon, är mycket beroendeframkallande och har använts i tusentals år, både som sällskapsdroger och för medicinska syften.**





Morfin, den mest aktiva substansen i opium, är ett mycket kraftfullt smärtstillande medel som gjorde många amerikanska soldater under inbördeskriget beroende.

# BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Philadelphia through out the United States literature and samples of

## ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agreeable of taste, free from unpleasant after-effects.

## HEROIN

The Sedative for Coughs,

### HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt.

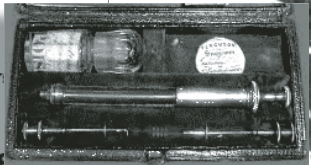
You will have call for them. Get a supply from your jobber.

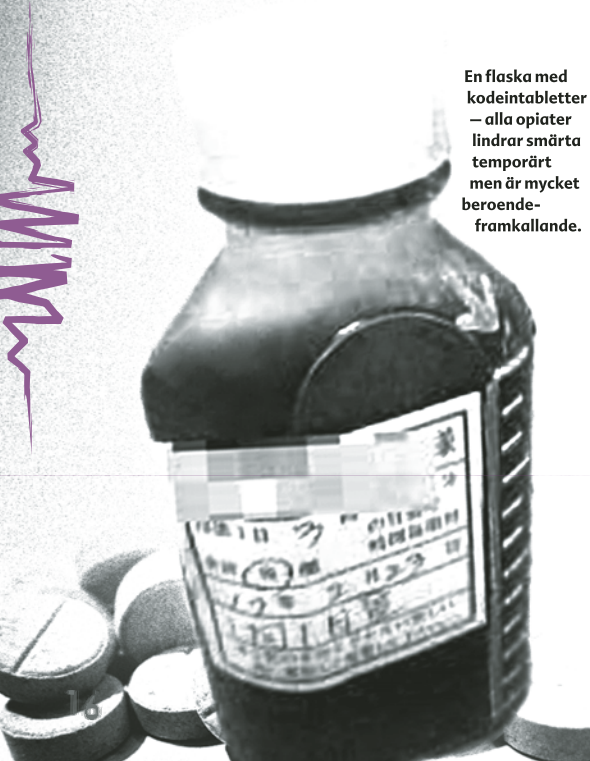
Write for literature to

**FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD**

40 Stone Street, New York,

SMITHSONIAN INSTITUTION





En flaska med kodeintabletter – alla opiater lindrar smärta temporärt men är mycket beroende-framkallande.

Kodein, en mindre kraftfull drog som man funnit i opium men som kan tillverkas på syntetisk väg, isolerades första gången 1830 i Frankrike av Jean-Pierre Robiquet, för att ersätta rå opium för medicinska syften. Det används främst som botemedel för hosta.

Under 1800-talet ökade sällskapsanvändandet av opium och 1830 nådde det brittiska beroendet av drogen en högsta nivå någonsin. Engelsmännen skickade krigsfartyg till Kinas kust 1839 som svar på Kinas försök att minska opiumtrafiken, vilket startade "första opiumkriget".

1874 försökte kemister att hitta en mindre beroendeframkallande form av morfin och skapade heroin. Men heroin hade dubbel styrka jämfört med morfin, och heroinberoende blev snart ett allvarligt problem.

Amerikas kongress förbjöd opium 1905 och året därpå antogs "the Pure Food and Drug Act" som krävde att man redogjorde för innehållet på alla läkemedelsetiketter.



# Internationella statistik

**B**land dem som tog olagliga droger första gången under 2007 var de mest populära substanserna marijuana och receptbelagda smärtstillande medel – de användes båda av ungefär lika stort antal amerikaner i åldern 12 år och uppåt. Icke medicinskt bruk av smärtstillande medel steg med 12 %.

1 av 10 high school-elever i USA säger att de missbrukar receptbelagda smärtstillande medel.

Missbruk av smärtstillande medel motsvarar tre fjärdedelar av alla fall av missbruk av receptbelagda droger. Det smärtstillande medlet hydrocodone är det receptbelagda läkemedel i USA som oftast kommit "på avvägar" och missbrukats.

Metadon, en gång använt vid behandlingscenter för drogberoende, används nu av läkare som

smärtstillande medel, och var orsaken till 785 dödsfall år 2007 enbart i delstaten Florida.

Missbruk av det smärtstillande medlet fentanyl har rapporterats i Danmark, Sverige, Ukraina och Ryssland. Fentanyl är 30 till 50 gånger starkare än heroin.

I Storbritannien har tiotusentals människor sagt att de är beroende av smärtstillande medel såsom Solpadeine och Neurofen Plus.

Läkare och rehabiliteringsterapeuter rapporterar att missbruk av smärtstillande medel är ett av de svåraste beroendena att behandla.

# Varningstecken för beroende av receptbelagda smärtstillande medel

**D**e vanligaste receptbelagda smärtstillande medlen (OxyContin, Vicodin, Metadon, Darvocet, Lortab, Lorcet och Percocet), kan förutom lättnad från smärta också orsaka att personens kropp börjar "behöva" drogen bara för att känna sig "normal".

Här är 10 varningssignaler att hålla utkik efter om du misstänker att någon du känner kanske blivit beroende av en sådan drog:

1. Ökat användande: en ökning av dosen med tiden som ett resultat av att man blir tolerant mot drogen och behöver mer för att nå samma effekt.
2. Förändring i personlighet: förändringar i humör, koncentration och hur energisk man är som ett resultat av att vardagens förpliktelser blir sekundära jämfört med behovet av drogen.
3. Socialt tillbakadragande: tillbakadragande från familj och vänner.
4. Fortsatt användande: kontinuerligt användande av smärtstillande efter det att det medicinska tillståndet de var avsedda att hjälpa har förbättrats.
5. Tid spenderad på att få recept: att spendera lång tid för att köra långa sträckor och besöka flera läkare för att få tag i drogen.
6. Förändringar i dagliga vanor och uppförande: en försämring av ens personliga hygien; sömnförändringar och ändrade ätvanor; konstant hosta, förkylning och röda, glansiga ögon.
7. Pliktförsummelse: Försummelse av hushållssysslor och räkningar; att sjukanmäla sig till skolan eller jobbet oftare.
8. Ökad känslighet: normala synintryck, ljud och känslor blir överstimulerande för personen; hallucinationer.
9. Minnesluckor och glömska: att glömma händelser som ägt rum och uppleva minnesluckor.
10. Defensiv attityd: blir defensiv och grälar som svar på enkla frågor för att försöka dölja ett drogberoende, om missbrukaren känner att hans hemlighet är på väg att avslöjas.



# Sanningen om droger

**D**roger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd ger stimulans (ökar aktiviteten). En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu något större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Det är bara mängden man behöver för att uppnå effekten som skiljer sig.

Men många droger har en annan negativ aspekt: De påverkar sinnet direkt. De kan förvanska droganvändarens perceptioner av det som händer omkring honom. Ett resultat av detta är att personens

handlingar kan tyckas egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla förnimmelser, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Medicin är droger som är avsedda att påskynda eller sakta ner eller förändra någonting med hur din kropp fungerar, eller försöka få den att fungera bättre. Ibland är de nödvändiga. Men de är fortfarande droger: de verkar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.

**Den verkliga lösningen är  
att skaffa sig fakta och  
att aldrig börja ta droger.**



# VARFÖR TAR MÄNNISKOR DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly bort eller slappna av
- De är uttråkade
- Det får dem att verka vuxna
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av drogmissbruk alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa sig fakta och att aldrig börja ta droger.



## REFERENSMATERIAL:

U.S. Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

Interpol report on Heroin, 29 Mar 2009

“Methadone rises as a painkiller with big risks,” 17 Aug 2008, International Herald Tribune

“Nurofen Plus to remain on sale,” 6 Aug 2008

“Warning on painkillers,” 5 April 2007, Financial Times

2007 National Survey on Drug Use and Health, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Depressants,” U.S. Department of Health & Human Services and SAMHSA’s National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

ABC of drugs, channel4.com

A Brief History of Opium, opioids.com

OxyContin Information, National Clearinghouse on Alcohol and Drug Information

OxyContin: Prescription Drug Abuse Advisory, Center for Substance Abuse Treatment (CSAT)

National Institute on Drug Abuse (NIDA), Info Facts: Prescription Pain and Other Medications

National Institute on Drug Abuse Research Report, “Prescription Drugs, Abuse and Addiction 2001”

“Some Commonly Prescribed Medications: Use and Consequences,” National Institute on Drug Abuse

National Institute of Justice, Drug and Alcohol Use and Related Matters Among Arrestees, 2003

U.S. Office of National Drug Control Policy, “Drug Facts: OxyContin,” and “Prescription Drug Facts & Figures”

“New Report Reveals More Than 1000 People Died in Illegal Fentanyl Epidemic of 2005-2007,” Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Teen OTC & Prescription Drug Abuse,” teenoverthecounterdrugabuse.com

PHOTO CREDITS: Page 9: OxyABUSEkills.com/protest; Page 14 & 15: AP Wideworld.

Miljoner häften som detta har delats ut till människor över hela världen på 22 språk. Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, kommer dessa häften att uppdateras och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en drogfri värld (Foundation for a Drug-Free World), en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Det verkar med föräldrar, utbildare, frivilligorganisationer och myndighetsorgan — alla som är intresserade av att hjälpa människor till ett liv utan drogmissbruk.

# FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, hasch, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och missbruk av receptbelagda medel. Rustade med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

**För mer information eller för att skaffa fler exemplar av detta eller andra häften i denna serie, kontakta:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
Phone: +1-818-952-5260  
[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)  
[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)

Säg Nej till droger, säg Ja till livet  
Månskärsvägen 10A  
141 75 Kungens Kurva  
Tel: 08-615 21 81  
[www.nejtilldroger.org](http://www.nejtilldroger.org)  
[info@nejtilldroger.org](mailto:info@nejtilldroger.org)