

SANNINGEN OM

ECSTASY

Evert

Elin

Eshlic

XTC

E



Krumelurer

nejtilldroger.org

VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det talas mycket om droger i världen – på gatorna, i skolan, på internet och i tv. En del är sant, en del inte.

Mycket av vad man hör om droger kommer faktiskt från de som säljer dem. Omvända droglangare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst bara för att få andra att köpa droger.

Låt dig inte luras. Man behöver fakta för att undvika att bli beroende av droger och hjälpa sina vänner att hålla sig borta från dem. Det är därför vi har producerat detta häfte – för dig.

Ditt gensvar är viktigt för oss, så vi ser fram emot att höra ifrån dig. Du kan besöka oss på nätet på **drugfreeworld.org** och skicka e-post till oss på **info@drugfreeworld.org**.



Att dansa med

DÖDEN?

Ecstasy är illegalt. Drug Enforcement Agency (amerikansk myndighet som bekämpar droger) klassificerar det som en "Lista 1"-drog, en beskrivning som bara används för farliga ämnen utan erkänd medicinsk användning. Andra "Lista 1"-droger inbegriper heroin och LSD. Straffen för innehav, leverans och tillverkning av ecstasy kan omfatta fängelse på mellan 4 år och livstid, och böter på 250 000 till 4 miljoner dollar, beroende på hur stor mängd av drogen man har i sin ägo.

Tragiskt nog är ecstasy en av de mest populära drogerna bland ungdomar i dag. FNs kontor för droger och kriminalitet beräknar att omkring 9 miljoner människor världen över använder drogen. Den stora majoriteten av användare är tonåringar och unga vuxna.

Att blanda ecstasy med alkohol är synnerligen farligt och kan faktiskt leda till döden. Så utbredd har ödeläggelsen från denna "designer-drog" blivit, att antalet fall vid sjukhusens akutmottagningar har skjutit i höjden med mer än 1 200 % sedan ecstasy blev den vanligaste "klubbdrogen" vid nattlånga "rave"-partyn och på dansklubbar.



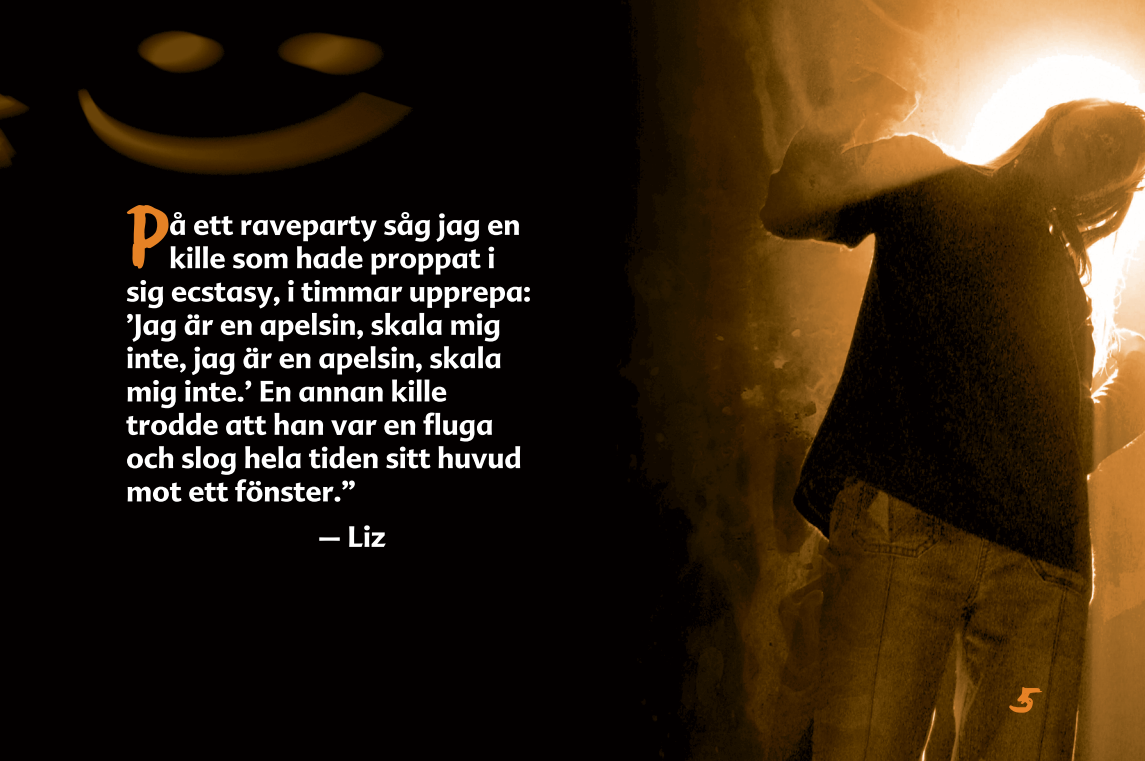
Vill du verkligen festa?

Nikki var som många andra som gick på ravepartyn. I hopp om att fly från sina problem och ha roligt tänkte hon festa hela natten med flera av sina vänner. En av dem hade en flaska flytande ecstasy i sin bil, så de beslöt alla att ta lite. Snart började drogen att ta över. Nikki dansade och dansade och dansade, och drev på sig själv långt utöver sina vanliga gränser. En av hennes vänner

sade senare i en polisrapport: "Nikki kände inte någonting."

Följande morgon var Nikki död. Orsak: förgiftad av drogen ecstasy.

Men man tänker: "Det händer inte mig." Kanske inte, men vill man verkligen ta risken?



På ett raveparty såg jag en kille som hade proppat i sig ecstasy, i timmar upprepa: 'Jag är en apelsin, skala mig inte, jag är en apelsin, skala mig inte.' En annan kille trodde att han var en fluga och slog hela tiden sitt huvud mot ett fönster."

– Liz

Vad är ecstasy?



Ecstasy utvecklades ursprungligen av läkemedelsföretaget Merck 1912. I sin ursprungliga form bestod ecstasy av metylendioximetamfetamin (MDMA). Den användes 1953 av amerikanska armén vid tester angående psykologisk krigföring, och kom åter fram på 1960-talet som ett psykoterapeutiskt läkemedel för att "minska hämningar*". Det var inte förrän på 1970-talet som MDMA dök upp som en partydrog.

I början av 1980-talet marknadsfördes MDMA som "det häftigaste inom det fortlöpande sökandet efter lycka genom kemikalier", och inndrogen vid många weekendpartyn. MDMA var fortfarande laglig 1984, och såldes under namnet "Ecstasy", men förbjöds 1985 på grund av att den inte var säker.

Sedan slutet av 1980-talet har ecstasy blivit en generell "marknadsförings"-term för droglangare som säljer ecstasy-liknande droger, vilka faktiskt kan innehålla en mycket liten mängd MDMA eller rentav

ingen alls. Och även om MDMA i sig kan ge skadliga verkningar, så kan det som idag kallas ecstasy bestå av en blandning av många olika ämnen — från LSD, kokain, heroin, amfetamin och metamfetamin, till råttgift, koffein, avmaskningsmedel för hundar osv. Oavsett de gulliga logotyperna som langarna sätter på pillren, är det dessa olika medel som gör ecstasy särskilt farligt; en användare vet egentligen aldrig vad det är han tar. Farorna ökar när användarna ökar dosen för att uppnå samma kick som den förra, utan att veta att de nu kanske tar en helt annan kombination av droger.

Ecstasy kommer oftast i form av piller, men kan även injiceras eller tas på andra sätt. Flytande ecstasy är faktiskt GHB, ett nervlugnande medel — ett ämne man också finner i avloppsrengöringsmedel, medel för borttagning av golvvax och i avfettningsmedel.

* hämningar: idéer eller regler som tenderar att stoppa en person från att göra något.

Slangbeteckningar:

I Sverige

- Evert
- Elin

I USA

- Cadillac
- Adam
- California
- Sunrise

• Clarity

- E
- Elephants

• Eve

- Hug Drug
- Scooby
- snacks

• Love n...

• Lover's

speed

• X

• Snowball

• XTC

Dröm eller mardröm?

- Enligt 2007 års nationella enkät om narkotikaanvändning och hälsa, har uppskattningsvis 12,4 miljoner amerikaner i åldern 12 år och däröver prövat på ecstasy åtminstone en gång i sitt liv, vilket är 5 % av USAs befolkning i denna grupp.
- I Sverige fann en undersökning 2006 att bland 18-åriga studerande var ecstasy den näst vanligaste illegala drog som användes, efter marijuana.
- 92 % av dem som börjar använda ecstasy går senare över till andra droger, däribland marijuana, amfetamin, kokain och heroin.




Inbillat kärlekspiller

av med masken

Ecstasy kallas ofta "kärlekspillret" därför att det förstärker förmimmelserna av färg och ljud och det påstås att det förstärker förmimmelserna när man rör vid eller omfamnar någon, särskilt under sex.

Men ecstasy innehåller ofta hallucinogener, som är droger som påverkar sinnet och får en att se eller känna saker som egentligen inte finns där. Hallucinogener kan kasta in en person i en skrämmande eller sorglig händelse från det förflutna, där han fastnar utan att ens inse det.



Ravepartyn är okej, om man bara låter bli att ta ecstasy. Men så snart man börjar tycker man att folk som råder en att sluta är idioter. Man börjar tro att man hittat något fantastiskt, och andra ska inte försöka tala om motsatsen för en. När man börjar tycka om ecstasy är det för sent, då är man redan förlorad.”

— Pat

Uppfattningen att ecstasy är ett ”kärleksspillert” är en av de många lögnar som sprids om drogen.

Ecstasy är emotionellt skadligt och användare lider ofta av depression, förvirring, svår ångslan, paranoia,* psykotiskt beteende och andra psykologiska problem.

* paranoia: misstänksamhet, misstroende eller rädsla för andra människor.



Som tur är lever jag, men kvar har jag dagarna, månaderna och åren efter traumat. Jag måste leva med vad det gjort med mig själv under resten av mitt liv. ... Jag har upplevt allt mellan himmel och jord. Depression, ångslan, stress, [återkommande] mardrömmar på nätterna och svår huvudvärk, var några av de saker som drabbade mig efter att jag tagit ecstasy. Jag nästan dog. Det behövdes bara en kväll, några ecstasypiller och att jag drack alkohol. Denna drog är mycket dödlig och jag är oerhört tacksam för att jag lever. Jag kan inte beskriva hur svårt det är att leva med dessa mardrömmar hela tiden. Jag vaknar badande i svett och tackar Gud för att det bara är ytterligare en mardröm. Jag ber att mardrömmarna ska försvinna med tiden. ... Ingen drog är värd pengarna eller ruset.”

— Megan

Följder av att använda ecstasy

Ecstasy avtrubbar de naturliga varningssignalerna från kroppen. Resultatet blir att när en person tagit drogen riskerar han att överskrida sina fysiska begränsningar och sin uthållighet. En person som tagit ecstasy kanske inte inser att han t.ex. blivit överhettad och kan svimma eller till och med dö av värmeslag.

En studie gjord av centret för forskning om socialt arbete vid University of Texas fann att de verkningar på lång sikt av ecstasy som oftast rapporteras inkluderar depression och en minskad förmåga att koncentrera sig. Undersökarna fann också att upprepat bruk av ecstasy var förknippat med sömn- och humörstörningar och ångslan; darrningar och ryckningar; och minnesproblem.

VERKNINGAR PÅ KORT SIKT

- Försämrat omdöme
- Falsk känsla av tillgivenhet
- Förvirring
- Depression
- Sömnsvårigheter
- Svår ångest
- Paranoia
- Begär efter droger
- Muskelspänningar
- Matthet och frossbrytningar eller svullnad
- Ofrivillig ihopbitning av tänderna
- Suddig syn
- Illamående



VERKNINGAR PÅ LÅNG SIKT

- Långvariga hjärnskador som drabbar tänkande och minne
- Skador på de delar av hjärnan som reglerar livsviktiga funktioner som t.ex. inläring, sömn och emotion
- Det är som om hjärnans instrumenttavla hade slitits itu och sedan fått nya ledningar dragna baklänges
- Förstörda nervbanor och nervändar
- Depression, ångest, minnesförlust
- Njursvikt
- Kraftiga blödningar
- Psykos
- Kollaps av hjärta och blodkärl
- Konvulsioner
- Döden

Jag hör många människor som när de talar om ecstasy, kallar det en kul och ofarlig drog. Allt jag kan tänka är: 'Om de bara visste.'

På fem månader förvandlades jag från att ha levt ganska ansvarsfullt och strävade efter att uppnå min dröm, till att bli en person som inte brydde sig om ett dugg – och ju mer påtänd jag blev, desto djupare sjönk jag ner i en mörk, ensam tillvaro. Och när jag väl sov fick jag mardrömmar och frossa. Jag hade klibbig hud, ett dunkande huvud och började känna mig paranoid, men struntade i det för jag tänkte att det var normalt. Tills den natt då jag trodde jag skulle dö.

Ecstasy tog min styrka, min motivation, mina drömmar, mina vänner, min lägenhet, mina pengar och, värst av allt, min psykiska hälsa. Jag oroar mig för framtiden och min hälsa varenda dag. Jag har många berg framför mig, men jag tänker fortsätta klättra, för jag är en av dem som haft tur.”

– Lynn



Kan jag bli beroende av ecstasy?

Är ecstasy beroendeframkallande? Många anser det. Men även om en användare inte skulle bli beroende så finns det fyra i högsta grad verkliga faror:

FARA NR 1: År 1995 innehöll mindre än 10 % av alla ecstasypiller på marknaden ren MDMA. Idag tar ecstasyanvändare vanligen en blandning av många olika droger, och ofta giftiga ämnen.

FARA NR 2: Man måste hela tiden öka den mängd man tar av drogen för att uppleva samma verkningar. De som använder ecstasy säger att verkningarna av den minskar rejält efter första gången. Och efterhand som personen tar mer av drogen, ökar även de negativa verkningarna.

Eftersom den önskade effekten från att använda drogen minskar, provar en person ofta droger som är ännu farligare.

FARA NR 3: Användare känner ibland att de måste använda andra droger, som till exempel heroin eller kokain, för att klara av den psykiska och fysiska smärta som blir följden av att ha "kommit ner" från ecstasy; 92 % av dem som använder ecstasy missbrukar även andra, ännu starkare droger.

FARA NR 4: Den falska uppfattningen att en person bara mår bra när han har tagit ecstasy, leder till en önskan att ta det oftare än bara vid rave- och technoparty; precis som med andra stimulantia, fortsätter folk att ta ecstasy, trots att de upplever obehagliga verkningar.



Vetenskaplig information

Många undersökningar har utförts om ecstasy. Och de visar:

- De som tar ecstasy riskerar leversvikt, som i fallet med den 14-åriga flickan som dog av detta, trots försök av flera läkare att rädda henne genom en levertransplantation.
- Ecstasy blandas ibland med ämnen som råttgift.
- Ungdomar har dött av uttorkning, utmattning och hjärtattack efter att ha tagit för mycket ecstasy.
- Ecstasy kan orsaka skador på njurar, lever och hjärna, och inkluderar långvariga skador på hjärnvävnad.
- Till och med en liten mängd ecstasy kan förgifta nervsystemet och resultera i obotliga skador.

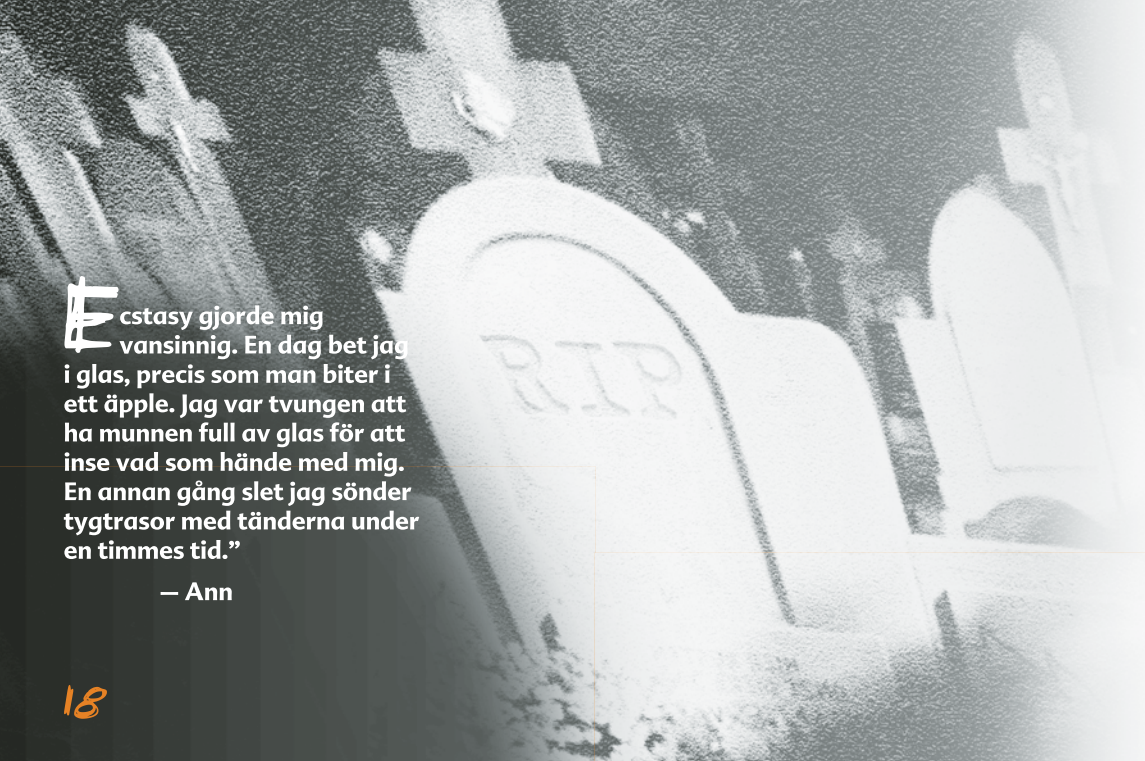
Att genomskåda propagandan om droger

Den ”positiva” bilden som omger droger kommer till största delen från att de glamoriseras i filmer och musik.

När ett nytt ämne först dyker upp på marknaden, anses det sällan farligt förrän långt efter det att skadorna blir uppenbara. Vid det laget har skadan redan skett, och den

felaktiga uppfattningen att drogen är ”ofarlig” har redan blivit allmänt accepterad.

Ecstasy har varit föremål för liknande propaganda. En mediabevakare påpekade: ”Det är nästan som om något marknadsföringsgeni tänkte ut en kampanj för det.”



Estasy gjorde mig
vansinnig. En dag bet jag
i glas, precis som man biter i
ett äpple. Jag var tvungen att
ha munnen full av glas för att
inse vad som hände med mig.
En annan gång slet jag sönder
tygtrasor med tänderna under
en timmes tid.”

— Ann

Vad langare kommer att säga till dig

När tonåringar tillfrågades varför de började använda droger, svarade 55 % att det var på grund av tryck från vänner. De ville vara "coola" och populära. Langarna vet detta.

De kommer fram till dig som en vän och erbjuder sig att "hjälpa dig" med "något som gör dig glad". Drogen kommer att "hjälpa dig att passa in" eller "göra dig cool".

Langare motiveras av pengarna de tjänar och kommer att säga vad som helst för att få dig att köpa deras droger.

De kommer att säga att om du tar ecstasy "kan du vara tillsammans med många flickor".

De bryr sig inte om ifall drogerna förstör ditt liv, bara de får sina pengar. Allt de bryr sig om är pengar. Tidigare langare har medgivit att de såg på sina kunder som "bönder i ett schackspel".

Skaffa dig fakta om droger. Fatta dina egna beslut.

Sanningen om droger

Droger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd ger stimulans (ökar aktiviteten).

En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu något större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Det är bara mängden man behöver för att uppnå effekten som skiljer sig.

Men många droger har en annan negativ aspekt: De påverkar sinnet direkt. De kan förvanska droganvändarens perceptioner av det som händer omkring honom. Ett resultat av detta är att personens

handlingar kan tyckas egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla förmågor, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Medicin är droger som är avsedda att påskynda eller sakta ner eller förändra någonting med hur din kropp fungerar, eller försöka få den att fungera bättre. Ibland är de nödvändiga. Men de är fortfarande droger: de fungerar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.

Den verkliga lösningen är
att skaffa sig fakta och
att aldrig börja ta droger.

VARFÖR TAR MÄNNISKOR DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som ungdomar gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly bort eller slappna av
- De är uttråkade
- Det får dem att verka vuxna
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av drogmissbruk alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa sig fakta och att aldrig börja ta droger.



REFERENSMATERIAL

USA Drug Enforcement
Administration

National Institute on
Drug Abuse (U.S.)

Drug Policy Information
Clearinghouse

“Club Drugs Facts & Figures,”
Office of National Drug
Control Policy

United Nations Office on Drugs
and Crime World Report 2008

Center for Substance Abuse
Research

British Medical Journal

National Institutes of Health

Department of Health (UK)

2007 National Survey on Drug
Use and Health

2007 National Report
(2006 data) to the European
Monitoring Centre for Drugs
& Drug Addiction, Sweden

PHOTO CREDITS:
Page 7: stockxpert.com
Page 18: stockxpert.com,
bigstockphoto.com

Miljoner häften som detta har delats ut till människor över hela världen på 22 språk. Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, kommer dessa häften att uppdateras och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en drogfri värld, en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Det arbetar med föräldrar, utbildare, frivilligorganisationer och myndighetsorgan – alla som är intresserade av att hjälpa människor till ett liv utan drogmissbruk.

FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, hasch, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och läkemedelsmissbruk. Rustad med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

För mer information eller för att skaffa fler exemplar av detta eller andra häften i denna serie, kontakta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: +1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Säg Nej till droger, säg Ja till livet
Månskärsvägen 10A
141 75 Kungens Kurva
Tel: 08-615 21 81
www.nejtilldroger.org
info@nejtilldroger.org